



**Physiotherapie Moser & Klumpp**  
Paradiesstrasse 78a | CH-4102 Binningen  
Tel. 061 421 36 66 | Fax 061 421 45 05

[physiotherapie-binningen@hin.ch](mailto:physiotherapie-binningen@hin.ch) | [www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch) | [www.facebook.com/PhysiotherapieBinningen](https://www.facebook.com/PhysiotherapieBinningen)

# Patienteninformation

## Harninkontinenz beim Mann

Im Wesentlichen ist die **Prostata des Mannes** für eine Harninkontinenz (Urin kann willentlich nicht zurückgehalten werden) verantwortlich.

**Dies ist leider noch immer ein Tabuthema, über das nicht gesprochen wird!** Durch die zunehmende Zahl an Prostata-Operationen als auch das steigende Lebensalter gewinnt dieses Problem jedoch immer mehr an Bedeutung. Es gibt verschiedene Formen von Harninkontinenz. Die meisten sind therapeutisch behandelbar!

### Die häufigsten Symptome eine Harninkontinenz:

Schmerzen beim Urinieren, häufiges Wasserlassen, erschwertes lang andauerndes Wasserlassen, Blasenentleerungsstörungen, Urinverlust bei Husten, Niesen und Lachen.

### Ablauf der Behandlung

Die Beckenbodenrehabilitation ist eine konservative (d.h. nicht operative) Therapieform, die von einer diplomierten Physiotherapeutin oder einem diplomierten Physiotherapeut in einer Einzelbehandlung durchgeführt wird. Ziel der Beckenbodenrehabilitation ist die Normalisierung der Beckenbodenspannung und dass der Mann lernt, seinen Beckenboden zu kontrollieren. Dabei wird die Körperwahrnehmung geschult, die Beckenbodenmuskulatur gezielt trainiert und Sie erhalten Verhaltenstipps für den Alltag. Bei sehr schwacher Beckenbodenmuskulatur oder bei Schwierigkeiten, den Beckenboden überhaupt wahrzunehmen haben wir die Möglichkeit, die Therapie mit einem Biofeedbackgerät oder mit Elektrostimulation zu unterstützen.

### Procedere

Harninkontinenz beim Mann kann therapeutisch behandelt werden. Eine Therapie kann Ihre Lebensqualität deutlich verbessern! Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder dem Urologen. Dieser könnte Ihnen

gegebenenfalls eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie bzw. Beckenbodenrehabilitation ausstellen. Anschliessend können Sie mit uns Kontakt aufnehmen und Ihre Behandlungstermine vereinbaren.

### Ihr Beckenboden-Therapeut



André Klumpp (Dipl. Physiotherapeut)  
Fachausbildung Beckenboden des Mannes

### Weitere Informationen

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren. Schreiben Sie uns eine Email ([physio78@bluewin.ch](mailto:physio78@bluewin.ch)), rufen Sie uns an (061/421 36 66) oder fragen Sie jemanden von unserem Team. Viele weitere Informationen zum Thema finden Sie auf unserer Webseite [www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch)

Ihr Physioteam Moser & Klumpp