



**Physiotherapie Moser & Klupp**  
Paradiesstrasse 78a | CH-4102 Binningen  
Tel. 061 421 36 66 | Fax 061 421 45 05

[physiotherapie-binningen@hin.ch](mailto:physiotherapie-binningen@hin.ch) | [www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch) | [www.facebook.com/PhysiotherapieBinningen](https://www.facebook.com/PhysiotherapieBinningen)



# **Kieferschmerzen?**

**Knackende Geräusche im Kiefergelenk?**

## **Schmerzen beim Kauen?**

## **Kopfschmerzen?**

**Schmerzen hinter dem Auge?**

## **Zahnschmerzen?**

## **Ohrenschmerzen? Tinnitus?**

## **Eingeschränkte Mundöffnung?...**

*...Schmerzen im Bereich der Kieferhöhlen (wie bei Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)); Schmerzzunahme beim Kauen, Schlucken, Zähnezusammenbeißen; Schmerzen im Mund- und Rachenraum; Erhöhte Empfindlichkeit im Rachen; Kopfschmerzen im Bereich der Stirn, Schläfe und bis hinter die Augen; Zahnfleischschmerzen; Überempfindlichkeit der Zähne auf Druck, Wärme, Kälte, Klopfen; Schmerzen im Wangenbereich; Tinnitusartige Geräusche im Ohr; "Meine Zähne passen nicht richtig aufeinander!"; Hörverminderung; Schwierigkeiten beim Schlucken; Bolus-Gefühl ("Ich habe einen Kloss im Hals") ?*

① All diese Symptome können durch Verspannungen (Triggerpunkte) in der Muskulatur des Kiefergelenkes hervorgerufen werden. Dies wird bei der Diagnostik oft vergessen oder ist gar nicht bekannt. So muss es sich z.B. bei Zahnschmerzen nicht zwingend um ein Zahnproblem handeln. Die Zahnschmerzen können durch Triggerpunkte der Kiefer- und Halsmuskulatur hervorgerufen werden. Wenn man diese entsprechend behandelt, verschwinden die Symptome. Wie anhand dieses Beispiels beschrieben, kann es sich bei all den oben genannten Symptomen verhalten.

Ausführliche Informationen zum Thema Triggerpunkte und Kiefergelenk finden Sie auf unserer Homepage: [www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch)

Haben Sie Fragen, dann kontaktieren Sie uns bitte direkt in der Praxis, rufen uns an oder schreiben uns eine Email. Wir beraten Sie gerne!

Ihr Physioteam Moser & Klupp